



Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde



Der Frühling ist da – Zeit, die Wanderschuhe zu schnüren! Mit den ersten warmen Tagen startet unsere Wandersaison 2025. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Touren durch die schönsten Landschaften. Mögen Euch alle Wege wunderbare Erlebnisse beschern. Ich wünsche Euch ein schönes, erlebnisreiches und vor allem unfallfreies Wanderjahr!

Euer Präsident
Kari Nussbaumer





Leistungsvereinbarung mit dem Kanton wurde angepasst

Die bestehende Leistungsvereinbarung zwischen dem Kanton und dem Verein Zuger Wanderwege ist in mehreren Bereichen überarbeitet worden. Sie gilt für die Jahre 2025 bis 2027. «Die erfolgreiche Zusammenarbeit findet eine Fortsetzung. Ich danke dem Verein für sein wertvolles Engagement zur Pflege und Erhaltung des kantonalen Wanderwegnetzes», führte Baudirektor Florian Weber anlässlich der Unterzeichnung aus.



Alfred Knüsel ist jetzt Ehrenmitglied

An der 15. Generalversammlung des Vereins Zuger Wanderwege am Samstag, 29. März, im Dorfmatssaal in Rotkreuz ist Alfred Knüsel aus dem Vorstand und als Geschäftsleiter zurückgetreten. Der geistige Vater des Vereins war gut 15 Jahre eine der prägendsten Figuren im Verein Zuger Wanderwege. Er steht dem Verein in diesem Jahr noch als Leiter des Bereichs Infrastruktur zur Verfügung, um den künftigen Infrastrukturleiter Alois Schuler in sein Amt einzuführen. Alfred Knüsel wird zudem den Bereich Geomatik im Mandat übernehmen. «Mit grosser Fachkompetenz, unermüdlichem Einsatz und kollegialem Führungsstil hat Alfred Knüsel den Verein Zuger Wanderwege geführt», sagte Präsident Karl Nussbaumer in seiner Laudatio. Die GV ernannte Alfred Knüsel mit grossem Applaus zum Ehrenmitglied.



An der GV am 29. März neu in den Vorstand gewählt wurden Vreni Renggli (links), die schon viele Jahre als Sekretärin amtiert sowie Nathalie Roth (rechts), die ab 2026 die Bereichsleitung Wandern übernehmen wird.



www.zugerwanderwege.ch – unser neuer Internetauftritt

Seit dem 1. April erscheint die Webseite des Vereins Zuger Wanderwege in einem neuen Design. Sie ist übersichtlicher, einige Punkte wurden neu angeordnet. Sie bietet aber weiterhin die vielen gewohnten Features. So kann man sich über das Wanderprogramm des laufenden Jahres genauso informieren, wie auch über Wegsperrungen. Man kann dort Schäden melden und sich Wandervorschläge anschauen. Alle Wanderungen für das Jahr 2025 sind jetzt aufgeschaltet. Wenn jemand bei einer geführten Wanderung zu zweit oder dritt teilnehmen möchte, so muss jede Person ein Anmeldeformular ausfüllen, denn die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird neu elektronisch erfasst. Dies ist für die Wanderleiterinnen und Wanderleiter eine enorme Erleichterung. Die App für iPhone und Android wurde ebenfalls angepasst und kann in den jeweiligen Shops kostenlos heruntergeladen werden.





Alkoholfrei Wander-Challenge

Die Brauerei Baar lanciert auch in diesem Jahr gemeinsam mit Zug Tourismus und dem Verein Zuger Wanderwege die «Baarer Bier Alkoholfrei Wander-Challenge». Teilnehmende erwartet neben lohnenden Touren im und um den Kanton Zug auch attraktive Preise. Gewandert wird beispielsweise durchs Frauenthal, auf dem aussichtsreichen Albis oder an der wildromantischen Sihl. Mittels einer Sammelkarte werden unterwegs Stanzungen erfasst. Wer drei oder mehr Stanzungen vorweist, erhält ein Baarer Bier Cap sowie ein 8er-Pack Baarer Bier Alkoholfrei gratis. Infos dazu gibt es auf unserer Webseite unter diesem Link: [Wander Challenge](#)



Und zum Schluss noch ein Hinweis zum Thema Sicherheit: Sichere Gehtechnik - trittsicher und ökonomisch unterwegs

Beim Wandern ist unser Körper auf vielfältige Weise gefordert. Damit du sicher und effizient bist, haben wir einige Tipps zusammengestellt. Zur besseren Veranschaulichung empfehlen wir dieses Video von Bergwelt: [Die richtige Gehtechnik beim Wandern](#)

- Körperposition: Versuche, möglichst aufrecht zu gehen, die Kniegelenke sind leicht gebeugt. Achte darauf, dass dein Körperschwerpunkt über deine Beinen ist. So entlastest du deine Gelenke und sparst Kraft. Besonders im Abstieg gibt dir eine leichte Vorlage des Körpers mehr Sicherheit.
- Fuss ganz aufsetzen: Vor allem im rutschigen Gelände bekommst du so mehr Haftung. Wenn der Weg zu steil wird setzt du deine Fussspitze auf - auch beim Bergabgehen.
- Kleine Schritte: Sie helfen dir kontrolliert und stabil zu wandern, so dass du dein Gleichgewicht besser halten kannst.
- Konzentration: Auf Wegen mit vielen Wurzeln, Steinen oder anderen Hindernissen müssen wir die Schritte bewusst wählen um Stolperunfälle zu vermeiden. Wähle das für dich passende Tempo und lege bei Ermüdung Pausen ein.
- Wetter bei der Tourenplanung berücksichtigen: Bei schwierigen Wetterbedingungen wie Regen, Schnee oder Frost verändert sich die Wegbeschaffenheit.
- Training zu Hause: Baue Kraft- und Gleichgewichtsübungen in deinen Alltag ein. Probiere doch mal diese Übungen aus: [Videoanleitung mit 6 Gleichgewichtsübungen](#).



Habt Ihr Freude und Spass auf den Wegen im Kanton Zug zu wandern? Wenn ja, dann sagt es weiter.

Der Newsletter des Vereins Zuger Wanderwege erscheint in der Regel dreimal im Jahr ausschliesslich online. Auf unserer [Website](#) können sich weitere Personen, Vereine oder Firmen für den [Newsletter registrieren](#)

Ein Link zur Abmeldung befindet sich ganz unten auf dem empfangenen Newsletter.

Verein Zuger Wanderwege, Holzhäusernstrasse 7a, 6343 Rotkreuz

Telefon: 041 544 41 86 - E-Mail: info@zugerwanderwege.ch

Spendenkonto IBAN CH72 8080 8006 7238 9777 0

Engagiert und mit lokaler Sachkenntnis entwickelt und pflegt der Verein Zuger Wanderwege das kantonale Wanderwegnetz, unterhält die Signalisation, kontrolliert Wegabschnitte und bietet geführte Wanderungen an.



Newsletter 2025/1

Abmeldelink | unsubscribe | Lien de désinscription | Anular suscripción | Link di cancellazione